

В минувшие выходные, 13-14 марта 2021г. в г. Красноярск проходил региональный этап фестиваля ВФСК «Готов к труду и обороне» среди трудовых коллективов. В мероприятии приняло участие 34 команд, всего 323 участника! По итогам муниципального этапа, для участия во II этапе Фестиваля, от Бирилюсского района была направлена команда от МБОУ «Новобирилюсская СОШ», из числа штатных работников в возрасте от 25 до 59 лет в следующих возрастных группах:

- 30-39 лет (седьмая ступень комплекса ГТО) 1 мужчина, 1 женщина;
- 40-49 лет (восьмая ступень комплекса ГТО) 1 мужчина, 1 женщина;
- 50-59 лет (девятая ступень комплекса ГТО) 1 мужчина, 1 женщина.

В состав команды вошли: Сергиаков Владимир Егорович, Белова Юлия Александровна, Денисова Светлана Андреевна, Кривополенов Юрий Александрович, Наумникова Мария Сергеевна, Шпагин Александр Иванович. Спортивная программа Фестиваля состояла из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО): поднимание туловища из положения лежа на спине; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; подтягивание из виса на высокой перекладине; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; стрельба из электронного оружия, дистанция 10 метров; бег на 2 000 м, бег на 3000 м.

По результатам общекомандного зачета, наши спортсмены заняли 21 место. В интеллектуальном конкурсе «Знатоки ГТО», в нелегкой борьбе, мы заняли 6 место! Необходимо было не только ответить правильно на вопросы о комплексе ГТО, но и сделать это быстрее остальных!

Не смотря на то, что команда соревновалась не в полном составе (только 6 человек из восьми), преподаватели проявили себя настоящими чемпионами! Благодарим за участие и желаем успеха, побед, новых достижений, позитивного настроя и спортивного духа!







МБОУ  
“Новобирилюсская СОШ”